



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 11

TURMA: 7 a 10 anos
NOME DA ATIVIDADE: Morto-vivo com Palmas
DURAÇÃO: 20 Minutos.
OBJETIVO: Desenvolver Agilidade, Condicionamento físico, Coordenação motora, Atenção, Concentração e Expressão corporal.
RECURSOS MATERIAIS: Nenhum
DESENVOLVIMENTO: Convide todos os moradores da casa para participar, escolha uma pessoa, é ela quem vai dar as instruções que devem ser obedecidas pelos outros jogadores. Os comandos serão bater uma palma ou duas palmas, sendo que as posições podem ser alternadas conforme o comando do mediador. Segue abaixo algumas sugestões: <ul style="list-style-type: none">• Quando o mediador bater uma palma todos deverão ficar agachados. Quando o mediador bater 2 palmas, todos ficam de pé;• Uma palma abrir as pernas (abdução de membros inferiores) e duas fechar (adução de membros inferiores);• uma palma sentar e duas palmas deitar;• uma palma colocar as mãos na cabeça e duas palmas mão no joelho.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras), podendo acompanhar pelo vídeo e utilizar cartão com cores para cada comando, exemplo: vermelho morto, azul vivo, e o mediador deverá mostrar de acordo com a atividade.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Respeitar funcionalidade de cada deficiência e suas especificidades desenvolvendo os comandos de acordo com os resíduos musculares preservados. Exemplo: poderão fazer os movimentos com os braços, quando o mediador bater uma palma o participante deverá elevar os braços na lateral e quando o mediador bater 2 palmas, elevar os braços para cima. Procurar desenvolver em um local acessível em que o participante consiga se deslocar sem auxílio.
DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, repetir quantas vezes for necessário até que o participante compreenda os comandos. Podendo utilizar o cartão com cores para cada comando, exemplo: vermelho morto, azul vivo, e o mediador deverá mostrar de acordo com a atividade.

DEFICIÊNCIA VISUAL: O participante deverá tatear o mediador, acompanhar o comando de voz e/ou a audiodescrição.

PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Dini Francis Costa Felismino
- Fabrício Saviolo Moreira
- Katia Fernanda Kammers Naatz
- Tuani Morgana Tottene Cachoeira

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirulli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse