



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS ON-LINE 13

TURMA: Atividades 14 a 19 anos
NOME DA ATIVIDADE: Teste de Agilidade - Corrida de "Nós"
DURAÇÃO: 12 minutos.
OBJETIVO: Agilidade e habilidade.
RECURSOS MATERIAIS: Cordas, sacolas e cadeiras.
DESENVOLVIMENTO: Para essa atividade usaremos uma corda, sacolas e um cesto. Risca-se no chão a linha de saída, atrás da qual o participante irá, esperar o comando. As sacolas deverão estar amarradas na corda no ponto mais distante possível. O objetivo é que o participante execute da forma mais rápida num deslocamento, buscando uma sacola de cada vez e colocando no cesto. Podemos variar essa atividade fazendo deslocamentos de frente, passada lateral, passada cruzada, saltando e de costas. Para cada variação de deslocamento o participante deverá executar 5 repetições e também alternar amarrando e desamarrando a sacola.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras), podendo acompanhar pelo vídeo.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Respeitar funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas que utilizam cadeiras de rodas, executar o deslocamento de frente e de costas. Procurar desenvolver em um local em que o participante consiga se deslocar sem auxílio.
DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL: Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, repetir quantas vezes for necessário e utilizar objetos de uso diário para que o participante compreenda os comandos.
DEFICIÊNCIA VISUAL: Desenvolver reconhecimento tátil do material e do local para identificar o espaço. Deve-se amarrar uma sacola no final do percurso, sinalizando assim a posição do cesto. O participante deverá acompanhar a audiodescrição e o comando de voz no seu mediador caso necessário.
PROFESSORES: <ul style="list-style-type: none">● Ana Cristina Morbs● Jeison Rafael Sasse

- Luís Carlos Benitez
- Nivaldo Junior
- Marina de Gang

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse