



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS ON-LINE 15

TURMA: 7 a 10 anos
NOME DA ATIVIDADE: Boliche de Meia
DURAÇÃO: 25 minutos
OBJETIVO: Desenvolver agilidade, organização espacial e coordenação óculo-manual.
RECURSOS MATERIAIS: Garrafas pet, areia, água ou pedras e bolas feitas com meia.
DESENVOLVIMENTO: Faça os pinos com garrafas pet, com uma quantidade areia, água, pedras suficiente para equilibrar a garrafa. Depois, com uma bola de meia ou outra bola que tiver em casa, o participante deverá derrubá-las. Sugerimos as variáveis para atividade: <ol style="list-style-type: none">1. Distância de lançamento de três, quatro, cinco ou mais passos de distância das garrafas;2. Colocar mais garrafas pet ou diminuir;3. No percurso do lançamento até o alvo incluir obstáculos como: carrinho, boneca etc;4. Utilizar os membros inferiores, chutando a bola para ver se consegue derrubar as garrafas.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras), podendo acompanhar as imagens pelo vídeo.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Respeitar a funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas com comprometimento severo e que utilizam cadeiras de rodas, deixará as garrafas numa altura que o participante consiga acertá-las.
DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Demonstrar o desenvolvimento da atividade através da linguagem corporal e ou pelo Sistema de Comunicação por Troca de Imagens - PECS para que o participante compreenda os comandos, sendo que o mediador explicará as tarefa uma de cada vez e repetir quantas vezes for necessário, estimulando sua autonomia.

DEFICIÊNCIA VISUAL: Desenvolver reconhecimento tátil do material e do local para identificar o espaço colocando as bolinhas e as garrafas em sacolas plásticas ou envolver em papel alumínio, algo que faça barulho. O mediador deverá orientar através dos comandos verbais se posicionando atrás garrafas pet e fazer a chamada com palma. Após as bolinhas serem lançadas o participante poderá tatear e achar elas antes de fazer o próximo movimento.

PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Dini Francis Costa Felismino
- Fabrício Saviolo Moreira
- Katia Fernanda Kammers Naatz
- Tuani Morgana Tottene Cachoeira

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse