



PARADESPORTO ESCOLAR AULAS ON-LINE 17

TURMA: Atividades 14 a 19 anos
NOME DA ATIVIDADE: Mini Vôlei às Cegas
DURAÇÃO: 15 minutos.
OBJETIVO: Agilidade, Coordenação Motora, Sociabilização, Reflexo.
RECURSOS MATERIAIS: Bolas de Papéis, bolas com meias, cadeiras, lençol, cabo de vassoura ou cordas.
DESENVOLVIMENTO: Escolher o local, e demarcar a distância, dividindo em duas áreas iguais, usando duas cadeiras e lençol como rede, separando de dois a quatro participantes, onde eles devem ficar sentados sem ter o contato visual do outro grupo. Utilizando a bola (papel ou meia) jogar de um lado para o outro sem deixar cair no chão. O vencedor será o que menos deixar a bola cair no chão em um período de 10 minutos.
VARIAÇÕES DA ATIVIDADE: Deslocamento lateral, frente, costas, giro do corpo. Também pode ser utilizado a bolinha de papel sendo arremessada para o outro lado para encaixar no pote.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras), podendo acompanhar pelo vídeo.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Respeitar funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas que utilizam cadeiras de rodas. Desenvolver em um local em que o participante consiga se deslocar sem auxílio e que não traga nem um dano físico pelo fato de estar sentado no chão. O participante se deslocará, alternando os membros superiores evitando que a bola toque o chão.
DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, repetir quantas vezes for necessário e utilizar objetos de uso diário para que o participante compreenda os comandos.
DEFICIÊNCIA VISUAL: Desenvolver reconhecimento tátil do material e do local, podendo utilizar cordas para sinalizar o espaço, envolver a bola com saco plástico, sendo que participante deverá ser auxiliado pelo mediador através do comando verbal o percurso da bola e assim o participante reagir em busca da bola antes que a mesma chegue ao chão, outra variável para atividade é deixar a bola quicar no chão e o participante se localizar onde cairá a bola sem o comando verbal. Neste caso não teria necessidade de estar utilizando a demarcação da rede.

PROFESSORES RESPONSÁVEL:

- Ana Cristina Morbs
- Jeison Rafael Sasse
- Luís Carlos Benitez
- Nivaldo Junior
- Marina de Gang

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse