



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS ON-LINE 17

TURMA: 7 a 10 anos
NOME DA ATIVIDADE: Siga o Mestre com Bola
DURAÇÃO: 25 minutos
OBJETIVO: Desenvolver atenção, coordenação motora, óculo manual, agilidade e lateralidade.
RECURSOS MATERIAIS: Bola, 3 figuras ou cores colocadas no chão.
DESENVOLVIMENTO: Colocar as 3 figuras no chão as figuras em distâncias diferentes. O mestre dará as instruções para as atividades que serão feitas com a bola, dará 2 comandos o 1º a cor da fita que está presa em um dos membros a ser utilizado e o 2º qual cor/imagem que será o alvo acertado. Exemplo: acertar a figura do quadrado, estrela, coração. Escolher duas fitas de cores diferentes para amarrar cada cor em um punho, e no tornozelos também. No espaço adequado para esta atividade, o participante estará com a bola na mão para executá-la. <ul style="list-style-type: none">● Jogar a bola para cima e pegar com as duas mãos, jogar na cor/imagem solicitada;● Jogar a bola com a mão direita (fita de uma cor). Depois apenas com a esquerda (fita de outra cor), na cor/imagem;● Com a bola no chão chutar com o pé esquerdo (cor da fita), agora com o pé direito (cor da outra fita), alguma cor/imagem no chão próximo a parede.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar a sequência de atividades visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras), podendo acompanhar pelo vídeo.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Adaptar conforme a especificidade e funcionalidade do participante. E aos participantes tiverem comprometimento dos membros inferiores ou que utilizam cadeiras de rodas, poderão fazer os movimentos com os membros superiores e ou com os resíduos musculares preservados.
DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Demonstrar o desenvolvimento da atividade através da linguagem corporal e ou pelo Sistema de Comunicação por Troca de Imagens - PECS para que o participante compreenda os comandos, sendo que o mediador explicará as tarefa uma de cada vez e repetir quantas vezes for necessário, estimulando sua autonomia.

DEFICIÊNCIA VISUAL: Desenvolver reconhecimento tátil do material e do local, podendo utilizar uma corda para identificar o espaço, sendo que o participante deverá acompanhar o vídeo e o comando verbal. Objeto escolhido pode estar envolvido com uma sacola plástica. Outra variável para o participante com deficiência visual é colocar uma fita em um braço apenas, para o participante saber qual comando seguir.

PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Dini Francis Costa Felismino
- Fabrício Saviolo Moreira
- Katia Fernanda Kammers Naatz
- Tuani Morgana Tottene Cachoeira

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse