



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 02

| |
|--|
| TURMA: 7 a 10 anos |
| NOME DA ATIVIDADE: Corrida do Ovo |
| DURAÇÃO: 25 minutos |
| OBJETIVO: Melhorar agilidade, consciência corporal e percepção espacial |
| RECURSOS MATERIAIS: Determinar um espaço mais amplo na casa, bola de papel, colher e cadeira |
| DESENVOLVIMENTO: Faça duas linhas uma de saída e uma de chegada, podendo utilizar cadeira para delimitar. Cada participante com uma colher na boca, com a bola de papel na colher (podendo ser qualquer outro objeto), o objetivo é passar de uma linha a outra, equilibrando o objeto na colher sem deixá-lo cair. Agora você poderá levar o objeto de outras maneiras: equilibrando na mão; equilibrando no ombro; equilibrando no nariz; equilibrando na cabeça. Agora você poderá se deslocar de outras maneiras com o objeto na mão: Pulando com os dois pés imitando o coelho; Saltando abrindo e fechando as pernas; E depois se conseguir pulando de um pé só. |
| VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA |
| DEFICIÊNCIA AUDITIVA: Mediador deverá demonstrar as atividades para o aluno visualizar. |
| DEFICIÊNCIA FÍSICA: Pessoas que utilizam cadeira de roda para se locomover, poderão ser conduzidas, mas são elas que deverão levar o objeto; nas atividades de salto elas poderão fazer em zig zag, andar de costas e a roda em uma linha reta. |

DEFICIÊNCIA VISUAL: Deverão ser conduzidas por comandos verbais e por gesto do seu mediador; delimitar e mostrar o espaço antes de iniciar a atividade, podendo usar sacolas plásticas no chão para percepção, ou contar os passos entre uma cadeira de outra.

PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Dini Francis Costa Felismino
- Fabrício Saviolo Moreira
- Katia Fernanda Kammers Naatz
- Tuani Morgana Tottene Cachoeira

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse