



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 05

TURMA: 7 a 10 anos
NOME DA ATIVIDADE: Brincando de Rolar
DURAÇÃO: 25 Minutos
OBJETIVO: Coordenação motora ampla, consciência corporal espacial e lateralidade.
RECURSOS MATERIAIS: Um colchão ou colchonete, travesseiros ou almofadas e bola.
DESENVOLVIMENTO: No ambiente já determinado o participante fará o primeiro educativo para o rolamento, ele deverá estar em decúbito dorsal (deitado com o abdome para cima), flexão de quadril, (segurar os joelhos e inicia o balanço como uma bolinha). No outro educativo o aluno irá rolar lateralmente como se fosse um parafuso. Em seguida colocará um travesseiro embaixo do colchão formando uma rampa, ficará de joelhos, colocando uma mão de cada lado, o queixo deverá estar no peito(como se fosse olhar a barriga), elevará o quadril e executará o rolamento e como última atividade executar o rolamento frontal (cambalhota).
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá auxiliar nas descrições das atividades, e desenvolver juntamente com o participante poderão visualizar os educativos demonstrados no vídeo.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Pessoas com cadeira de roda que tem alguma restrição em sair dela, trabalharemos com os membros preservados, desenvolvendo rotações nas articulações de ombro, cotovelo e punho. Utilizaremos a bola segurando com os dois membros e em seguida utilizará um só membro. Dos rolamentos praticar o lateral.
DEFICIÊNCIA VISUAL: As crianças deverão ser acompanhadas pelo mediador que ajudará a executar as posições para os educativos. Lembrando sempre de fazer o reconhecimento do local e os materiais a serem utilizados.
PROFESSORES RESPONSÁVEIS: <ul style="list-style-type: none">● Dini Francis Costa Felismino● Fabrício Saviolo Moreira● Katia Fernanda Kammers Naatz● Tuani Morgana Tottene Cachoeira

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse