



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 07

TURMA: 11 a 13 anos
NOME DA ATIVIDADE: Circuito Motor
DURAÇÃO: 45 minutos.
OBJETIVO: Desenvolver atenção, concentração, equilíbrio, coordenação motora e lateralidade.
RECURSOS MATERIAIS: Garrafa pet, bola ,corda, frascos de shampoo, banco, materiais que a família tenha em casa e que possam ser usados como obstáculos do circuito.
DESENVOLVIMENTO: Com os objetos que você tem a disposição em casa vamos criar um pequeno circuito motor. Faça uma linha no chão para que o participante caminhe sobre a mesma, utilize fitas ou cordas . Poderemos utilizar uma base um pouco mais alta que o chão para que participante de alguns passos sobre, (exemplo tijolos). Coloque algumas garrafas pet posicionadas em pé para passar em zigue zague ou utilize frascos de shampoo com a mesma finalidade, utilize bancos para que o participante se desloque, ao final do percurso peça que equilibre um objeto sobre a boca de uma garrafa, finalizando assim o circuito. Vale fazer andando para frente, lateralmente, de costas.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras).
DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, ou realizar o circuito guiando o participante pela mão, repetir quantas vezes for necessário e utilizar objetos de uso diário para que o participante compreenda os comandos.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Respeitar funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas que utilizam cadeiras de rodas, desenvolver em um local em que o participante consiga se deslocar sem auxílio. Durante o circuito realizamos algumas adaptações como exemplo realizar o circuito contornando as garrafas , em zigue zague conduzindo a cadeira de rodas ao passar pela corda o condutor da cadeira irá deslocar-se em velocidade o mediador poderá auxiliar o participante facilitando sua movimentação e deslocamento.

DEFICIÊNCIA VISUAL: Realizar o circuito guiando o participante pela mão e descrevendo os obstáculos e dar a orientação motora do movimento.

PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Emanuella Grah de Souza
- Liliane do Rosário Rodrigues Nunes
- Sesuana Inaye Aparecida Magalhães da Rosa
- Wilson Bortoli Júnior

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse