



## PARADESPORTO ESCOLAR

### AULAS ON-LINE 10

<b>TURMA:</b> 14 a 19 anos
<b>NOME DA ATIVIDADE:</b> Bola ao Cesto - Educativos de Arremesso
<b>DURAÇÃO:</b> 15 minutos.
<b>OBJETIVO:</b> Desenvolver força e a agilidade.
<b>RECURSOS MATERIAIS:</b> Uma bola, quem não tiver uma bola pode fazer uma com meia e sacola plástica, balde.
<b>DESENVOLVIMENTO:</b> Demarcar um ponto onde irá ficar o balde. Em outro local a uma distância de sete passos colocar uma cadeira (adequar com o espaço disponível). Ao comando arremessar a bola com o objetivo de acertar o cesto.  Desenvolver as seguintes variações: <ul style="list-style-type: none"><li>○ Sentado de frente, costas e lateral para área do alvo arremessando com os membros direito, esquerdo e juntos;</li><li>○ Em pé estar de frente, costas e lateral para área do alvo arremessando com os membros direito, esquerdo e juntos.</li></ul>
<b>VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA</b>
<b>DEFICIÊNCIA AUDITIVA:</b> O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras), podendo acompanhar pelo vídeo.
<b>DEFICIÊNCIA FÍSICA:</b> Respeitar funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas que utilizam cadeiras de roda, fará uso da própria cadeira. Desenvolver em um local em que o participante consiga se deslocar sem auxílio.
<b>DEFICIÊNCIA INTELECTUAL:</b> Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, repetir quantas vezes for necessário e utilizar objetos de uso diário para que o participante compreenda os comandos.
<b>DEFICIÊNCIA VISUAL:</b> Desenvolver reconhecimento tátil do material e do local, podendo utilizar uma corda para identificar o espaço, sendo que o participante poderá acompanhar a audiodescrição e o comando de voz do seu mediador. O mediador deverá se posicionar

próximo ao cesto batendo palmas, chamando e orientando quanto a força e a distância para que o participante acerte o alvo.

**PROFESSORES:**

- Ana Cristina Morbs
- Jeison Rafael Sasse
- Luís Carlos Benitez
- Nivaldo Junior
- Marina de Gang

**DIRETORIA RESPONSÁVEL:**

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirulli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse