



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS ON-LINE 10

TURMA: 14 a 19 anos
NOME DA ATIVIDADE: Bola ao Cesto - Educativos de Arremesso
DURAÇÃO: 15 minutos.
OBJETIVO: Desenvolver força e a agilidade.
RECURSOS MATERIAIS: Uma bola, quem não tiver uma bola pode fazer uma com meia e sacola plástica, balde.
DESENVOLVIMENTO: Demarcar um ponto onde irá ficar o balde. Em outro local a uma distância de sete passos colocar uma cadeira (adequar com o espaço disponível). Ao comando arremessar a bola com o objetivo de acertar o cesto. Desenvolver as seguintes variações: <ul style="list-style-type: none">○ Sentado de frente, costas e lateral para área do alvo arremessando com os membros direito, esquerdo e juntos;○ Em pé estar de frente, costas e lateral para área do alvo arremessando com os membros direito, esquerdo e juntos.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras), podendo acompanhar pelo vídeo.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Respeitar funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas que utilizam cadeiras de roda, fará uso da própria cadeira. Desenvolver em um local em que o participante consiga se deslocar sem auxílio.
DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, repetir quantas vezes for necessário e utilizar objetos de uso diário para que o participante compreenda os comandos.
DEFICIÊNCIA VISUAL: Desenvolver reconhecimento tátil do material e do local, podendo utilizar uma corda para identificar o espaço, sendo que o participante poderá acompanhar a audiodescrição e o comando de voz do seu mediador. O mediador deverá se posicionar

próximo ao cesto batendo palmas, chamando e orientando quanto a força e a distância para que o participante acerte o alvo.

PROFESSORES:

- Ana Cristina Morbs
- Jeison Rafael Sasse
- Luís Carlos Benitez
- Nivaldo Junior
- Marina de Gang

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirulli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse