



## PARADESPORTO ESCOLAR AULAS - ON-LINE 11

<b>TURMA:</b> Atividades 14 a 19 anos
<b>NOME DA ATIVIDADE:</b> Atividades com Bastão
<b>DURAÇÃO:</b> 30 minutos.
<b>OBJETIVO:</b> Desenvolver as capacidades posturais e movimentos corporais.
<b>RECURSOS MATERIAIS:</b> Bastão ou um cabo de vassoura.
<b>DESENVOLVIMENTO:</b> A atividade deverá ser realizada num espaço em que, o participante consiga se deslocar, podendo definir um local de início e fim. Segue abaixo as variações desta atividade: <ul style="list-style-type: none"><li>● Com o bastão apoiado na palma das mãos, deixá-lo rolar sobre os braços e voltá-lo as mãos;</li><li>● Conduzir o bastão preso entre os joelhos, sem utilizar as mãos;</li><li>● Apoiado o bastão verticalmente na palma da mão, andar rápido sem deixá-lo cair;</li><li>● Equilibrar o bastão em seu rosto e se deslocar;</li><li>● Conduzir o bastão equilibrando na palma da mão, com a mão direita;</li><li>● Conduzir o bastão equilibrando na palma da mão, com a mão esquerda.</li></ul>
<b>VARIAÇÕES:</b> O mediador pode estar utilizando outras formas de executar os exercícios.
<b>VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA</b>
<b>DEFICIÊNCIA AUDITIVA:</b> O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras), podendo acompanhar pelo vídeo.
<b>DEFICIÊNCIA FÍSICA:</b> Respeitar funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas que utilizam cadeiras de roda, desenvolver em um local em que o participante consiga se deslocar sem auxílio manuseando o bastão. Se o participante não conseguir se deslocar realizar a atividade na posição estática.
<b>DEFICIÊNCIA INTELECTUAL:</b> Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, repetir quantas vezes for necessário e utilizar objetos de uso diário para que o participante compreenda os comandos.
<b>DEFICIÊNCIA VISUAL:</b> Desenvolver reconhecimento tátil do local, podendo utilizar uma sacolinha no chão, vai subir com os dois pés em cima e sair da sacolinha, para que o participante reconheça o percurso. O participante poderá acompanhar a audiodescrição e o comando de voz do seu mediador.

**PROFESSORES:**

- Ana Cristina Morbs
- Jeison Rafael Sasse
- Luís Carlos Benitez
- Marina de Gang
- Nivaldo Junior

**DIRETORIA RESPONSÁVEL:**

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse