



PARADESPORTO ESCOLAR AULAS ON-LINE 21

TURMA: 14 a 19 anos
NOME DA ATIVIDADE: Atenção
DURAÇÃO: 20 minutos.
OBJETIVO: Desenvolver coordenação motora ampla, agilidade, lateralidade e concentração
RECURSOS MATERIAIS: O próprio corpo.
DESENVOLVIMENTO: Ao comando de voz do orientador o participante se posiciona e fica atento a sequência de comandos: 1ª sequência: corrida no lugar, correndo para direita, para esquerda, para frente e para trás. Pausa para descanso! 2ª sequência: Saltando, direta, esquerda, para frente e para trás. Pausa para descanso. 3ª sequência: Agachamento, parado, para direita, para esquerda, para frente e para trás. Agora o orientador também pode dar os comandos aleatoriamente. Repetir 3 vezes cada sequência de comandos, para que os objetivos da atividade tenham eficiência.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras), podendo acompanhar pelo vídeo.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Respeitar funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas que utilizam cadeiras de rodas, desenvolver em um local em que o participante consiga se deslocar sem auxílio. Sendo que o mesmo poderá utilizar estas variáveis de comando como polichinelo com os braços, rodar a cadeira para frente, para trás, para direita e para esquerda.

DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, repetir quantas vezes for necessário e utilizar objetos de uso diário para que o participante compreenda os comandos.

DEFICIÊNCIA VISUAL: Desenvolver reconhecimento tátil do material e do local para identificar o espaço. Mediador ficará no lado oposto do participante e irá bater palmas para indicar a direção. O participante deverá acompanhar a audiodescrição e o comando de voz do seu mediador.

PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Ana Cristina Morbs
- Jeison Rafael Sasse
- Luís Carlos Benitez
- Marina de Gang
- Nivaldo Junior

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORIA GERAL:** Giselle Margot Chirulli
- **COORDENADORA ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA NATAÇÃO ESCOLAR:** Samira Valle Sasse