



## PARADESPORTO ESCOLAR

### AULAS - ON-LINE 03

<b>TURMA:</b> 14 a 19 anos
<b>NOME DA ATIVIDADE:</b> Prova da vassoura
<b>DURAÇÃO:</b> 12 minutos
<b>OBJETIVO:</b> Desenvolver o esquema corporal, agilidade e atenção.
<b>RECURSOS MATERIAIS:</b> Uma vassoura ou somente um cabo de vassoura
<b>DESENVOLVIMENTO:</b> Segurando a vassoura a sua frente, você ficando de pé ou pode sentar na cadeira ou usar a própria cadeira neste caso a vassoura deve ir ficar entre os membros inferiores ( meio das duas pernas). O participante seguirá os comandos do mediador.  Exemplo: Soltar a vassoura, coloca as mãos na cabeça e pegar novamente a vassoura sem ela cair no chão. Depois mão nos ombros pegar novamente a vassoura. Mãos na barriga, pegar novamente a vassoura. Mãos na orelha pegar novamente a vassoura. A vassoura não pode cair. Perpassando por todos <b>os membros sem deixar cair no chão, se deixar, começar desde os primeiros movimentos..</b>
<b>VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA</b>
<b>DEFICIÊNCIA AUDITIVA:</b> Através de Gestos
<b>DEFICIÊNCIA FÍSICA:</b> Usando a própria cadeira a vassoura no meio das pernas, entendendo as especificidades da deficiência.
<b>DEFICIÊNCIA INTELECTUAL:</b> Repetir quantas vezes forem necessário até o participante conseguir ficar em pé com a vassoura ou o cabo a frente.
<b>DEFICIÊNCIA VISUAL:</b> Ambientar o local e o material utilizado e o mediador conduzirá os comandos.
<b>PROFESSORES RESPONSÁVEIS:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ana Cristina Morbs</li><li>● Jeison Rafael Sasse</li><li>● Luís Carlos Benitez</li><li>● Nivaldo Junior</li><li>● Marina de Gang</li></ul>

**DIRETORIA RESPONSÁVEL:**

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse