



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 05

TURMA: Atividades 14 a 19 anos
NOME DA ATIVIDADE: Corrida de habilidades
DURAÇÃO: 10 minutos
OBJETIVO: Concentração e habilidade
RECURSOS MATERIAIS: cadeira, caneca de plástico, latas, bacia, bolinhas (pode ser bolinha de papel) e um ajudante.
DESENVOLVIMENTO: Posicionar a cadeira numa distância de aproximadamente 4 metros da linha de partida (adaptar ao espaço disponível). O Participante com uma caneca em cada mão e uma bolinha sairá do ponto de partida, irá dar a volta na cadeira e retornará ao ponto inicial. A cada repetição aumentar a velocidade de deslocamento e lançar a bola mais alto.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar como será a atividade.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Desenvolver a partir de suas especificidades, trabalhando para sua autonomia, podendo ter auxílio para conduzi-lo durante o percurso.
DEFICIÊNCIA VISUAL: Utilizará uma bacia ou panela, numa mão estará a bacia e na outra a bolinha, irá soltar a bolinha para que ela caia na bacia. Utilizar a corda guia com sinalização de início e término do percurso.
PROFESSORES RESPONSÁVEIS: <ul style="list-style-type: none">● Ana Cristina Morbs● Jeison Rafael Sasse● Luís Carlos Benitez● Nivaldo Junior● Marina de Gang
DIRETORIA RESPONSÁVEL: <ul style="list-style-type: none">● DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO: Giselle Margot Chirolli● COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR: Karla Costa de Liz● COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL: Samira Valle Sasse

