

PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 08

TURMA: 02 a 06 anos

NOME DA ATIVIDADE: Corrida das tigelas

DURAÇÃO: 30 minutos

OBJETIVO: Conhecer sobre alimentação saudável, desenvolvimento motor e locomoção.

RECURSOS MATERIAIS: 2 Potes grandes de cores variadas ou formatos variados (panelas, potes plásticos), 1 balde ou bacia grande, alimentos saudáveis (frutas, verduras, saquinhos transparente com arroz, feijão, milho de pipoca), alimentos industrializados (bolachas, salgadinhos, sucos, refrigerantes, enlatados) e local para apoiar os potes (sofá cadeiras ou mesmo no chão).

DESENVOLVIMENTO: Definir que o recipiente 1 será só para alimentos saudáveis e outro será para não saudáveis. Mostrar/manusear e explicar o que é cada alimento, se é saudável ou não. Misturá-los todos dentro do balde ou bacia. Pedir para os participantes pegar 1 alimento de cada vez e coloca no recipiente dos saudáveis ou não saudáveis.



VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA:

DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras).

DEFICIENTES FÍSICOS: Respeitar funcionalidade de cada deficiência, desenvolver em um local em que o participante consiga realizar sem auxílio. Para os participantes que tenham comprometimento severo pode realizar utilizando bolinhas de papel o mediador apresenta o alimento e o participante arremessa a bolinha de papel na tigela correspondente.

DEFICIENTES INTELECTUAL: Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, repetir quantas vezes for necessário e utilizar alimentos que já tenham conhecimento, repetindo atividade várias vezes. Sugerindo que seja apresentado 1 alimento diferente a cada vez que for fazer atividade.

DEFICIÊNCIA VISUAL: Desenvolver reconhecimento tátil do local em que será realizada a atividade, pode utilizar um barbante, lã ou fio para ligar onde está os alimentos até o local onde estará as tigelas. Quanto o reconhecimento tátil do material o participante poderá manusear os alimentos, utilizar alimentos que o mesmo já conheça ou que tenham cheiro como: tangerinas, limão, alho, biscoito, suco. O mediador pode narrar ou bater palmas durante todo o percurso a ser realizado. O participante poderá fazer parado em um só lugar, onde estará a sua frente o balde com os itens a serem descobertos do lado direito a tigela dos não saudáveis e do lado esquerdo a tigela dos saudáveis.

PROFESSORAS RESPONSÁVEIS:

- Gizeli dos Santos Campestrini
- Maiely Kauene de Freitas Cordeiro
- Maira Cibele Sacani Bitencourt
- Nayara Pereira
- Regiane Oliveira
- Sheila Schultz

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse